

---

**Transition von der pädiatrischen Versorgung in die Erwachsenenmedizin:  
Herausforderungen und Chancen  
aus Sicht betroffener Jugendlicher und junger Erwachsener**

Die pädiatrische Versorgung für Kinder und Jugendliche mit chronischen Krankheiten und angeborenen oder erworbenen Syndromen, die zu Teilhabebeschränkungen führen, charakterisiert eine spezialisierte, interdisziplinäre Versorgung, in welcher die unterschiedlichen Disziplinen gut koordiniert miteinander arbeiten und im regelmäßigen Austausch stehen. Die Transition von der Pädiatrie in die Erwachsenenmedizin soll eine permanente Anbindung der Jugendlichen und jungen Erwachsenen an spezialisierte Einrichtungen der Erwachsenenmedizin gewährleisten. Erfolgt eine solche Anbindung nicht, kann es zu einer verschlechternden Gesundheitsversorgung und folglich Verschlechterung des Gesundheitszustandes der jungen Erwachsenen kommen.

In 2021 wurde eine S3-Leitlinie zum Thema veröffentlicht, mit dem Ziel, die Transition „fachübergreifend zu strukturieren und standardisieren (...) um die Morbidität, Mortalität im Erwachsenenalter [zu reduzieren] sowie die Lebensqualität und die soziale Teilhabe [zu verbessern]“ (1; S. 5). Die Gültigkeit der Leitlinie wurde im Jahr 2023 bis 2026 verlängert. Inwieweit die Empfehlungen dieser Leitlinie in der Praxis umgesetzt werden, wurde bis jetzt nicht systematisch untersucht.

Ziel des vorliegenden Projektes ist es, aus Sicht der Jugendlichen und jungen Erwachsenen, sowie ggf. der beteiligten Disziplinen und Versorgungseinrichtungen zu untersuchen, welche Empfehlungen der Leitlinie in der Praxis bereits sehr gut umgesetzt werden und in welchen Bereichen Handlungsbedarf besteht. Die Erkenntnisse des Projektes stellen eine wichtige Grundlage dar, um die spezialisierte, interdisziplinäre Gesundheitsversorgung über Altersgrenzen hinweg zu optimieren und mit Blick auf die betroffenen Personen, einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes vorzubeugen.

Kontaktpersonen:

---

Dr. med. Mareike Schimmel, MME  
Oberärztin Kinderneurologie, Universitätsklinikum Augsburg

Prof. Dr. Birgit Prodingler  
Lehrstuhl für die Medizinische Versorgung von Menschen mit Behinderung und Teilhabebeschränkungen, Medizinische Fakultät der Universität Augsburg  
E-Mail: [birgit.prodingler@med.uni-augsburg.de](mailto:birgit.prodingler@med.uni-augsburg.de)

Referenz

- 
1. Gesellschaft für Transitionsmedizin. S3-Leitlinie: Transition von der Pädiatrie in die Erwachsenenmedizin. 2021 [updated Version 1.1 vom 22.04.2021.] Abgerufen am: 3.1.2024. Available from: <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/186-001.html>