



*Blut ist unvergleichlich, ist durch nichts zu ersetzen und wird dringend gebraucht.*

Denn Blut ist lebenswichtig: Wer selbst nicht genug Blut neu bilden kann oder viel Blut verliert – etwa durch einen Unfall, aufgrund schwerer Erkrankungen oder bei großen Operationen – ist auf die Gabe von gespendetem Blut angewiesen, um zu überleben. Wer Blut spendet, schafft damit das Wertvollste überhaupt: die Möglichkeit, Leben zu retten und Kranke zu heilen.

Um Patienten in der gesamten Region mit den für sie wichtigen Blutpräparaten zu versorgen, nimmt das Klinikum Augsburg eine wichtige Rolle ein. Über den eigenen Bedarf hinaus versorgen wir viele onkologische Praxen und auch andere Kliniken.

Damit wir die Versorgung auch in Zukunft sicherstellen können, benötigen wir Ihre Spende!

## Wann kann ich spenden?

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin für Ihre Thrombozyten- oder Vollblutspende. So vermeiden Sie Wartezeiten und können eventuelle Fragen vorab klären.

Sie erreichen uns täglich zwischen 7:30 und 14:30 Uhr unter der Telefonnummer:

**0821 400-2698**

## Wo kann ich spenden?

Am Klinikum Augsburg werden Thrombozyten- und Vollblutspenden vom Institut für Transfusionsmedizin und Hämostaseologie (ITM) durchgeführt.

Dieses erreichen Sie über den Haupteingang des Klinikums. Fahren Sie mit der Rolltreppe in das 1. OG, und folgen Sie der Beschilderung nach rechts!

**KLINIKUM AUGSBURG  
STENGLINSTRASSE 2  
86156 AUGSBURG**

*Thrombozyten-  
spender gesucht!*  
**JETZT ANMELDEN:**  
**(0821) 400-2698**

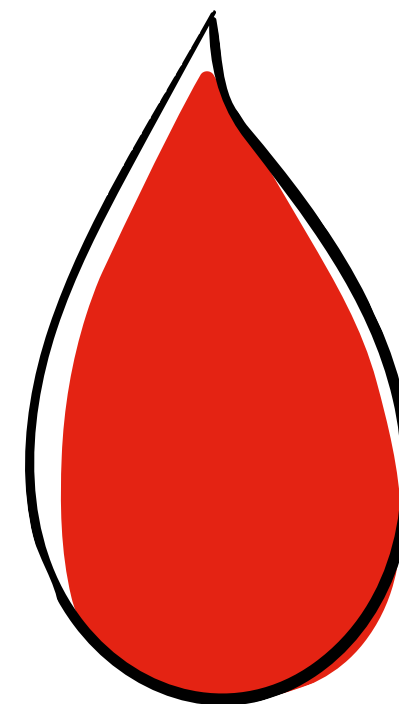
KLINIKUM AUGSBURG



Institut für Transfusionsmedizin  
und Hämostaseologie

*Blut ist unvergleichlich.*

**BLUT IST  
LEBENSWICHTIG.**



[www.blutspendenkannmehr.de](http://www.blutspendenkannmehr.de)



## Thrombozytenspende



## Vollblutspende

### WARUM IST THROMBOZYTEN SPENDEN WICHTIG?

Blutplättchen (Thrombozyten) sind ein wesentlicher Bestandteil des Bluts und spielen eine große Rolle bei der Blutgerinnung: Wird ein Blutgefäß verletzt, sorgen sie dafür, dass sich die Stelle wieder verschließt und die Blutung zum Stillstand kommt.

Bei gesunden Menschen werden Thrombozyten im Knochenmark gebildet. Verschiedene Erkrankungen oder bestimmte Behandlungen haben jedoch zur Folge, dass die Anzahl der Blutplättchen nicht mehr ausreicht – es kommt leichter zu Blutungen, die Blutgerinnung ist verlangsamt. So kann es zu einem lebensbedrohlichen Blutverlust kommen.

Für Patienten mit einem Thrombozytenmangel ist die Gabe von gespendeten Blutplättchen lebensnotwendig.

### KANN ICH THROMBOZYTEN SPENDEN?

Für die Spende von Thrombozyten müssen Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, um Ihre eigene Gesundheit sicherzustellen und Risiken für den Empfänger der Spende auszuschließen.

Sie können Thrombozyten spenden, wenn Sie ...

- ... zwischen 18 und 60 Jahre alt sind.
- ... mindestens 55 Kilogramm wiegen.
- ... gesund sind.

Um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, erhalten Sie vor jeder Thrombozytenspende einen Fragebogen. Zudem werden Sie jedes Mal kurz untersucht.

Wir freuen uns, wenn Thrombozytenspender regelmäßig zu uns kommen. Eine Spende kann alle zwei Wochen erfolgen.

### WARUM IST BLUT SPENDEN WICHTIG?

Blut ist lebensnotwendig und kann durch nichts ersetzt werden: Wer viel Blut verliert oder nicht genug Blut neu bilden kann, gerät in Lebensgefahr. Betroffene sind deswegen auf die Gabe von gespendetem Blut (Bluttransfusion) angewiesen.

Blutspenden kommen zum Einsatz, um einen Mangel an Blut auszugleichen. Dieser kann durch einen hohen Blutverlust bei großen Operationen oder Verletzungen entstehen. Besonders wichtig sind Blutspenden auch für Krebspatienten. Nach bestimmten Behandlungen können diese vorübergehend keine Blutzellen mehr bilden.

Nach der Blutspende wird das Blut in verschiedene Bestandteile aufgeteilt. Somit profitieren mehrere Patienten von einer Spende.

### KANN ICH VOLLBLUT SPENDEN?

Für die Spende von Vollblut müssen Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, um Ihre eigene Gesundheit sicherzustellen und Risiken für den Empfänger der Spende auszuschließen.

Sie können Vollblut spenden, wenn Sie ...

- ... über 18 Jahre alt sind.
- ... mindestens 50 Kilogramm wiegen.
- ... gesund sind.

Um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, erhalten Sie vor jeder Vollblutspende einen Fragebogen. Zudem werden Sie jedes Mal kurz untersucht.

Wir freuen uns, wenn Vollblutspender regelmäßig zu uns kommen. Frauen können maximal vier Mal im Jahr Blut spenden, Männer sechs Mal. Dabei sollte ein Mindestabstand von ungefähr acht bis zwölf Wochen eingehalten werden.

## Schritt für Schritt ANLEITUNG ZUR SPENDE

1. Es wird um eine telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer **0821 400-2698** gebeten, um Wartezeiten zu vermeiden
2. Bei der Thrombozytenspende erfolgt eine Voruntersuchung, ob man als Spender geeignet ist. Der Arzt prüft Ihre Venen, und es wird der Thrombozytenanteil im Blut ermittelt.
3. Registrierung als Spender mit Personalausweis
4. Ausfüllen des Gesundheitsfragebogens
5. Kurze ärztliche Voruntersuchung bei beiden Spendearten: Puls, Blutdruck und Körpertemperatur werden gemessen.
6. Die eigentliche Spende. Bitte essen Sie vorher etwas, um Kreislaufprobleme zu vermeiden! Saft und Tee sowie ein kleiner Snack stehen bereit.
7. Ihr Körper wurde beansprucht. Gönnen Sie sich im Anschluss etwas Ruhe!
8. Einlagerung und Verwendung Ihrer Spende